

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Челутаевский детский сад «Василёк»**

---

671338, Бурятия, Заиграевский район, п. Челутай 3 км., ул. Школьная 6, [kta74@list.ru](mailto:kta74@list.ru)

Принято:  
на Педагогическом совете  
протокол № 1  
от «15» сентября 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Челутаевский детский сад «Василёк»  
Т.А. Карбаинова



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
МБДОУ ЧЕЛУТАЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ВАСИЛЁК»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Челутаевский детский сад «Василёк» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом детского сада.
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:  
- полного дня (9 - часовое пребывания) – с 08:00 до 17:00 часов.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста – от полутора до трёх лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - - 8-10 мин;
- 15 минут в младшей группе – для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 минут в средней группе – для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут в старшей группе;
- 1,5 часа в подготовительной группе.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 минут для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 минут для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

4.3. Объём двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.